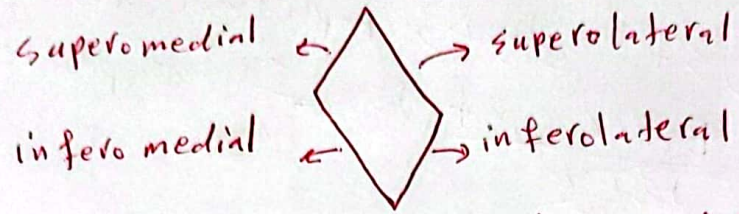


Popliteal fossa

- 1 هي area موجودة على ال post. ال Knee رتبة
- 2 هادي تمثل شكل المعبر (شكل ال popliteal fossa) dimond (مربع)



[القدم اليمنى من ال posterior side]

- 3 شكله موجود بين ال thigh و ال Leg
- 4 في ال superomedial border على
 - Semimembranosus
 - Semitendinosus

- 5 في ال superolateral على ال biceps femoris

- 6 في ال inferomedial border على ال medial head of gastrocnemius

- 7 في ال inferolateral border على ال lateral head of gastrocnemius
- plantaris

- 8 ال floor تبعه شكله من
 - posterior femur (عظمة الفخذ من الجانب الخلفي)
 - Capsule of knee joint (من ال post.)
 - popliteus muscle
 - Post. surface of knee joint

- 9 ال roof عبارة عن
 - Popliteal fascia
 - skin

- 10 ال content تبعت ال popliteal fossa ترتيبها :

Popliteal artery

Popliteal Vein

Tibial nerve

Common fibular (peroneal) nerve

Medial

Lateral

- * وهيك شغرف عيه medial و lateral
- * ال sciatic nerve ينقسم الى
 - Tibial N.
 - Common peroneal N.
- * هادي الصفحة هيا * آلعم هل وسلم ديارك كل سيدنا محمد

التهلي كح اسم Baker cyst : انو هار عنا inflammation
 في ال Knee وهاد ال inflammation هيعمل effusion ^{تدفق} المنطقة
 الالهف في ال Knee اللى بكونه post. side of knee وقد يدا
 كل ال popliteal fossa وهيعمل cyst فيها تشبه ال hernia
 ولها capsule نسمي بال Baker cyst .

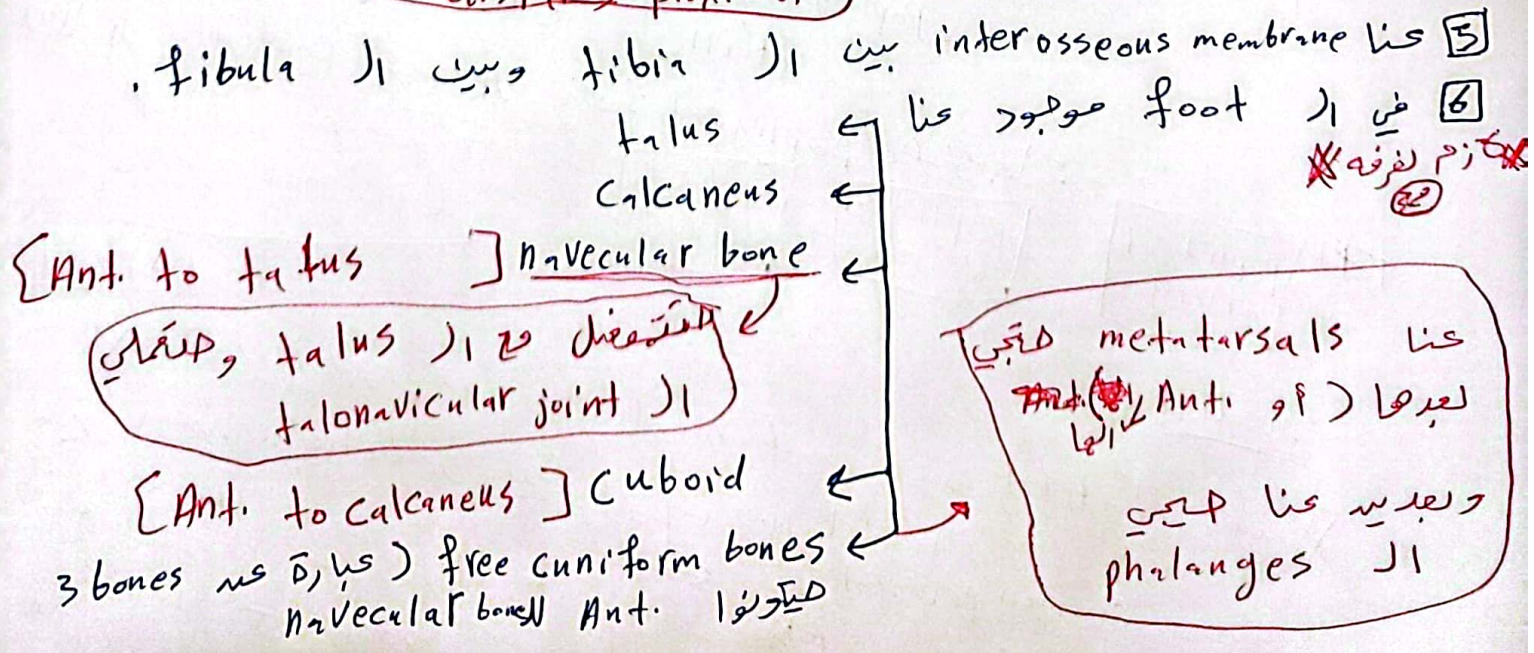
Pain + swelling ^{التهلي}
Rupture ^{وممكن تهرق}

في اسم ال popliteal aneurysm : عبارة عن انو هار عندي
 ضغط في ال popliteal A. وادي بالى محدود وانتفاخه في
 منطقة ^{تضيق} venous وهادي المنطقة تشبه ال mass وتكون
pulsating وممكن يضغط كل ال structures المحيطة له وممكن
 يعير ال rupture برضو .

Muscles of leg

- 1 ال distal end تبع ال femur متتصل مع ال tibia
 وهيعمل ال Knee joint .
- 2 ال tibia هي long bone .
- 3 ال tibia متتصل مع ال talus كانه لعل ال ankle joint .
- 4 ال tibia متتصل مع ال fibula وهيعمل ال tibiofibular joint

distal و proximal
 من فوقه ومن تحت



Muscles of the Leg

قسم إلى 3 حجرات حسب الموقع
Anterior compartement
Post. compartement
Lateral compartement

لازم لفرف العفلات الموجودة في كل compartment وفرف (blood vessels) و nerve supply وفرف (function) لكل حفة بكل compartment

Anterior compartement of the leg

4 muscles
tibialis Anterior
extensor digitorum Longus
extensor ~~digitorum~~ hallucius
fibularis tertius

tibialis Anterior

origin: lateral aspect of tibia & medial cuneiform & base of 1st metatarsal

موجود في باطن القدم المسببة انقلاب
dorsi flexion وفتح
foot inversion
تلفها لحواء
هادي الحركات وفتحها بوجوه

nerve supply: deep fibular nerve

اسم الآخر deep proneal nerve

extensor digitorum Longus
origin: lateral condyle of tibia & medial surface of fibula
inersion: dorsum of foot
nerve supply: deep fibular (proneal) nerve
dorsi flexion وفتح toes extension لا foot لا

سبحانه الله و احمده سبحانه الله العظيم

Extensor hallucis longus

- origin: medial aspect of fibular shaft
- innervation: deep fibular nerve
- action: (EDL) نقى

Fibularis tertius

- origin: medial aspect of fibula (such as EDL)
- insertion: 5th metatarsal
- foot & dorsiflexion & eversion تعمل
- nerve supply: deep fibular N.

حركات القدم لبرا
(inversion على)

2 لو همار injury لا deep peroneal nerve صير droop foot تدلي القدم

صعوبة رفع الجزء الأمامي من القدم (يعني حقي) و أنت لا تب مقدحة مدعك لك الأرض) وهما لا تنو (injury) بال peroneal nerve على paralysis (anterior compartment) فيمشوا بطريقة نسي stamping gait (يعني هترفع قدك بزيادة لا تنو لو سبنا أو هريتها تنقيس آتلك بالأرض وهما الكلام عند المشي).

Lateral compartment of the leg

Fibularis الآخر

Peroneus Longus
Peroneus Brevis

11 كذا 2 muscles وهم

Peroneus longus

- origin: superior and lateral surface of fibula & lateral tibial condyle.
- insertion: medial cuneiform & base of 1st metatarsal
- nerve supply: superficial peroneal nerve
- foot & eversion على

والقدم

كذلك في القدم - هاند لوني كنت من النظام

Peroneus brevis

- origin: inferolateral aspect of fibula
- insertion: base of 5th metatarsal → اقتران
- nerve supply: superficial peroneal nerve
- foot & eversion ~~دواء~~

muscle & relation of tendon) - ~~relation of tendon~~
insertion) اقتران

(proximal) head of fibula & injury

Common peroneal N. → injury
superficial peroneal N. →
deep peroneal N. →

drop foot, paralysis

Posterior compartment of the leg

superficial group
gastrocnemius
Soleus
plantaris

deep group
Popliteus
tibialis posterior
flexor digitorum longus
flexor hallucis longus

gastrocnemius → have 2 heads: medial & lateral head

→ nerve supply: tibial nerve

supply / tibial N. (Post. compartment)

ankle & plantar flexion
dorsiflexion

Plantaris → absent in 10%
 → origin: مرفأ
 → ankle & planter flexion حثع → weak ركنه
 → tibial nerve تغذى به

Soleus → tibial nerve تغذى به
 → ankle planter flexion حثع

Popliteus → tibial nerve
 → unlockin & locking to knee حثع
 → insertion & distal origin (كأنو في العادَة مرفأون) (proximal) هو (distal) هو (بينا) (insertion) هو (مرفأون) (proximal) هو (بينا) (insertion) هو (مرفأون)

tibialis posterior → tibial nerve
 → origin & insertion: مرفأ
 → foot & inversion, planter flexion حثع

flexor digitorum longus → phalanges & planter flexion حثع
 → foot تبعت
 → tibial nerve

flexor hallucis longus → insertion: in great toe → الذابع الكبير الحثع
 → tibial N.

Nerve supply → Ant. Compartment: deep peroneal N.
 → Post. Compartment: tibial N.
 → lateral compartment: superficial peroneal N.

هول ولا مرفأ ولا باله
 العلى العظم

blood supply of the Leg

adductor hiatus) في مفصلي الكتف (Femoral A.) في مفصلي الكتف II
(Popliteal A. في مفصلي الكتف)

genicular arteries ←
popliteus ←
gastrocnemius ←

3) Popliteal A. and Popliteal fossa and its contents

[dorsalis pedis A.] ← Anterior tibial A.
 [supply element] ← Post. tibial A.
 peroneal A.

supply تغذية
post. muscles compartment الجزء الخلفي من العضلات
tarsal tunnel القناة الكاحلية

adductor hiatus (canal)

اسمها الآخر هو Subartorial Canal

Post. tibial N.) Post. tibial A.)

fibial nerve) largest deep structure) (5)

ne branch of L4-S3 ne of L4 fibrial N.) 1 ←
(line of) sciatic N.) 1

post. aspect of the leg ← tibial N. 

intrinsic muscles of the foot ←

Tibial N. 1 ←
 Sciatic N. 1 ←

البرص عند (upper popliteal fossa) (أخضر)

اسم الله العظيم وأتوب إليه

← Common peroneal N. ^{هيكونه} (L4-S2)

~~Common peroneal N.~~

Common peroneal N. ^{هو الوحيد} ^{اللي} ^{صيعي} ^{ال} thigh

و ^{هيكزي} ^{ال} biceps femoris ^ه ^{ال} thigh .

(^{ال} fibial ^{حتى} ^{صيعي} ^{ولا} ^ي branch ^{في} ^{ال} thigh

و ^{أما} ^{ال} sciatic N. ^{صيعي} ^{فقط} ^{ال} CPN ^{لا} ^{ال} thigh

^{اللي} ^{هيكزي} ^{ال} biceps femoris .

← CPN ^{هيكزي} ^{ال} ^{ال} superficial peroneal N.

← ^{ال} deep peroneal N.

← باقي الكلام ^{مكرر} ^{أو} ^{مراد} ^{تريه} ^{أو} ^{هكي} ^{من} ^{معهم} ^{أو} ^{بازعناش} .

الحمد لله رب العالمين

#إعجاز_انكماش_الأرض.

{ أَوَلَمْ يَرَوْا أَنَّا نَأْتِي الْأَرْضَ نَنْقُصُهَا مِنْ أَطْرَافِهَا ۚ وَاللَّهُ يَحْكُمُ لَا مُعَقَّبَ لِحُكْمِهِ ۚ وَهُوَ سَرِيعُ الْحِسَابِ }

تؤكد الدراسات الجيولوجية الأرضية، كما أن صور الأقمار الصناعية تؤكد على أن الأرض تنكمش بشكل دائم يصل إلى سنتيمتر واحد كل ألف عام.